

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
 Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ»
 (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Челябинской области»)
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

Юридический адрес: 454048, РФ, г. Челябинск, ул. Елькина, д. 73
 Фактический адрес: 456510, Челябинская область, Сосновский район,
 с. Долгодеревенское, ул. Ленина, д. 50
 Телефон: (8-351-44) 3-21-11 Факс: (8-351-44) 5-18-03
 Сайт: <http://www.fbuz-74.ru>; E-mail: gsen.dolgay@chel.surnet.ru
 ОКПО 75432102, ОГРН 1057423520560
 ИНН/КПП 7451216566 / 746043002

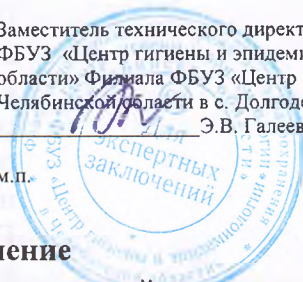
Уникальный номер записи об аккредитации в реестре
 аккредитованных лиц RA.RU.710037
 Дата внесения в реестр сведений об аккредитованном лице
 13.05.2015

13.10.2020	№74-20/06/02-17-01-14-376-2020
На № 239	от 16.09.2020

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель технического директора Органа инспекции
 ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Челябинской
 области» Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в
 Челябинской области в с. Долгодеревенском»
 Э.В. Галева

м.п.



Экспертное заключение
по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

1. Дата проведения экспертизы: с 16.09.2020 по 16.10.2020
2. Объект экспертизы: Примерное 14-дневное меню для организации питания детей дошкольного и школьного возраста, разработанное Муниципальным учреждением социального обслуживания «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей» Кыштымского городского округа «Горизонт» МУСО «ЦПД» КГО «Горизонт» ИНН 7413007297, ОГРН 102740828355
3. Юридический адрес объекта экспертизы: 456870, Челябинская область, Кыштым, ул. Энгельса, д.4
4. Фактический адрес объекта экспертизы: 456870, Челябинская область, Кыштым, ул. Энгельса, д.4
5. Основания проведения экспертизы: Заявление на проведение санитарно - эпидемиологической экспертизы № 239 от 16.09.2020г.;
6. Представленные на экспертизу и рассмотренные документы (материалы):
 - 6.1 Примерное 14-дневное меню № 2036 от 22.05.2020 для организации питания детей школьного возраста МУСО «ЦПД» КГО «Горизонт» (осенне – зимний период)
 - 6.2 Примерное 14-дневное меню № 2035 от 22.05.2020 для организации питания детей школьного возраста МУСО «ЦПД» КГО «Горизонт» (осенне- зимний период)
 - 6.3 Примерное 14-дневное меню № 2053 от 21.07.2020 для организации питания детей школьного возраста МУСО «ЦПД» КГО «Горизонт» (весеннее- летний сезон)

6.4 Примерное 14-дневное меню № 2052 от 21.07.2020 для организации питания детей дошкольного возраста МУСО «ЦПД» КГО « Горизонт» (весеннее - летний сезон)

6.5 Распределение энергетической ценности на отдельные приемы пищи.

6.6 Накопительные ведомости к меню.

7. Предмет экспертизы:

Установление соответствия (не соответствия)

Примерное 14-дневное меню для организации питания детей дошкольного, школьного возраста МУСО «ЦПД» КГО « Горизонт» (осенне – зимний период, весеннее – летний период) разработанного Муниципальным учреждением социального обслуживания « Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей» Кыштымского городского округа « Горизонт» , требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08«Санитарно - эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (далее СанПиН 2.4.5.2409-08) СанПиН 2.4.1.3049-13 « Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» (далее СанПиН 2.4.1.3049-13)

8. В ходе санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:

Примерное меню разработано Муниципальным учреждением социального обслуживания « Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей» Кыштымского городского округа « Горизонт» для воспитанников ,составлено на 14 дней. Примерное 14- дневное меню составлено дифференцированно отдельно для каждой возрастной группы, представленные меню составлены с учетом сезонности, отдельно на зимний и летний периоды. В примерном меню предусмотрено 6 разовое питание для детей дошкольного возраста и 5 разовое питание для детей школьного возраста. Примерное 14 дневное меню №2035 от 22.05.2020 и №2035 от 21.07.2020 года разработано АУТО « Центр технологического контроля» г. Тюмень, для питания детей дошкольного, школьного возраста на (весенне- летний, осенне- зимний период) Нормы потребления рассчитаны в соответствии с Приложением №8,таблица №1» Рекомендуемые среднесуточные наборы пищевых продуктов ,в том числе используемые для приготовления блюд и напитков, для обучающихся общеобразовательных учреждений» В меню отражена информация о количественном составе, энергетической и пищевой ценности блюд, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом готовом блюде. Расчеты проведены на программном комплексе « Система расчетов для общественного питания» Приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептур.

Примерное 14 дневное меню для питания детей и подростков школьного возраста (весенне - летний, осенне- зимний период)

Пищевая ценность рациона в среднем по меню (за 14 дней) составляет зимний период завтрак 25%,обед,35%,полдник 10% ужин25% второй ужин5%. Энергетическая ценность 2700, взята суммарно из расчета трех возрастов.

Горячее питание предусматривает пяти разовое питание для школьников – завтрак, обед, полдник,

ужин, второй ужин. Проведен подсчет белков, жиров, углеводов и калорийности завтраков.

В среднем за 14 дней пищевая ценность завтраков составляет: белков – 21,8. или 24,2%; жиров -32,7гр или 35,5%; углеводов – 72,2 гр. или 18,5% от суточной потребности обучающихся

общеобразовательных учреждений в возрасте от 7 до 11 лет. Средняя калорийность завтраков за 14 дней составляет 686 ккал или 24,9% от суточной потребности обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте от 7 до 11 лет, при нормируемом значении 20-25% .

Обед: проведен подсчет белков, жиров, углеводов и калорийности обеда. В среднем за 14 дней пищевая ценность обедов составляет: белков- 47,4 гр. или 52,6% ,жиров 36,3гр. или 39,45 % углеводов 131,8гр. или 34,4% Средняя калорийность обедов за 14 дней составляет 985 ккал или 36,3%
Полдник: В среднем за 14 дней пищевая ценность полдника составляет: белков- 2,3 гр. или 2,5% ,жиров 9,9 или 10.7 % углеводов 46,0 или 12,01% Средняя калорийность полдников за 14 дней составляет 279 ккал или 10,33%

Ужин: В среднем за 14 дней пищевая ценность ужина составляет: белков- 27 гр. или 30,0% ,жиров 23гр. или 25%. углеводов 98гр. или 25% Средняя калорийность ужинов за 14 дней составляет 705 ккал или 26,1%

Второй ужин: В среднем за 14 дней пищевая ценность второго ужина составляет: белков- 5,7 гр. или 5% ,жиров 3,9гр. или 5 % углеводов 19,5гр или 5% Средняя калорийность второго ужина за 14 дней составляет 136 ккал или 5%

В меню включены блюда и кулинарные изделия из мяса(14 дней из 14),из кур (14 дней из 14),из рыбы (14 дней из 14), из яиц (14 дней из 14),из творога(7 дней из 14),из овощей(14 из 14), из картофеля 14 из14),из макаронных изделий(14 дней из14),из круп (14 дней из 14),из фруктов свежих и фрукты свежие порционно (14 дней из 14),молоко (14 дней из 14),колбасные изделия (7дней из 14) ,сыр(9 дней из 14),фрукты сухие (9 дней из14),хлеб пшеничный(14 дней из 14),масло сливочное(14 дней из14),растительное масло(14 дней из 14).

Запрещенные блюда и повторяемости блюд в меню не выявлены.

В соответствии с представленной ведомостью контроля за 5 разовым рационом питания детей выполнение норм пищевых продуктов составило: по мясу - 103%, птице - 100%, молоку и кисломолочным продуктам - 104 %, творогу - 95%, сыру - 97%, рыбе - 95%, маслу сливочному -98% крупам, бобовым - 103%, овощам - 102%, картофелю - 103%, фруктам - 100%, сухофруктам -96% макаронным изделиям - 103%, сокам - 100%, яйцу - 105%, хлебу пшеничному - 98%.

Примерное 14 дневное меню для питания детей дошкольного возраста (весенне - летний, осенне-зимний период)

Рассматриваемое меню разработано на 14 дней, с учетом пребывания детей 24 часа, по 6 кратному режиму питания в виде завтраков, 2го завтрака, обедов, полдников, ужинов. Меню разрабатывается компьютерной программой на основании ежедневных меню - раскладок. Ассортимент вырабатываемых на пищеблоке готовых блюд определяется с учетом набора помещений обеспечения оборудованием. Пищеблок рассчитан на работу на сырье. Представленное меню не содержит запрещенные блюда. В меню содержится информация о количественном составе блюд энергетической и пищевой ценности. В меню - раскладке указаны содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде.

В двухнедельном меню не содержатся блюда, которые не допускаются для питания детей и подростков. Рекомендуемые суточные наборы продуктов для организации питания детей на 1 ребенка в сутки.

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов в зависимости от возраста детей		
	1-3 года	3-7 лет	3-7 лет
Молоко и	390	450	550

кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5%			
Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	30	40	50
Сметана с м.д.ж. не более 15%	9	11	10
Сыр твердый	4,3	6,4	10
Мясо (бескостное/ на кости)	55/68	60,5/75	95
Птица (куры 1 кат потр./цыплята-бройлеры 1 кат потр./индейка 1 кат потр.)	23/23/22	27/27/26	25
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	34	39	60
Колбасные изделия	-	7	10
Яйцо куриное столовое	0,5 шт.	0,6 шт.	40
Картофель: с 01.09 по 31.10	160	187	300
Овощи, зелень	256	325	400
Фрукты (плоды) свежие	108	114	260
Фрукты (плоды) сухие	9	11	15
Соки фруктовые (овощные)	100	100	200
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	-	50	-
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	50	60
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	80	100
Крупы (злаки), бобовые	30	43	45
Макаронные изделия	8	12	12
Мука пшеничная хлебопекарная	25	29	25
Масло коровье сладкосливочное	18	21	35
Масло растительное	9	11	12
Кондитерские изделия	7	20	25
Чай, включая фиточай	0,5	0,6	-
Какао-порошок	0,5	0,6	2
Кофейный напиток	1,0	1,2	2
Сахар	37	47	60
Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5	1
Мука картофельная (крахмал)	2	3	8
Соль пищевая	4	6	

поваренная			
Хим. состав (без учета т/о)			
Белок, г	42	54	74,00
Жир, г	47	60	76,00
Углеводы, г	203	261	259,00
Энергетическая ценность, ккал	1400	1963	2000

Пищевая ценность рациона в среднем по меню составляет белков 74г, жиров 76,00 г, углеводов 259г. В рационе питания соотношение пищевых веществ белков, жиров, углеводов, составляет 1:1:4. Средняя энергетическая ценность дневного рациона 2000 ккал. Средняя калорийность питания по завтракам за 14 дней составляет 506 ккал 25,3 % от суточной потребности детей при норме 20-25%. Обед 690 ккал -35% от суточной потребности детей, при норме 30-35%. включает закуску, первое блюдо, второе блюдо, напиток. Пищевая ценность полдника по меню в среднем за 14 дней составляет 202 ккал. или 10% (при норме 10-15%) от среднесуточной фактической калорийности по меню, ужин 25% 494 ккал, второй ужин 5% 104 ккал.

Ежедневно дети 3-7 лет получают следующие продукты (в граммах): Каши или овощи – 200 гр, кофе, чай, какао –200 гр., супы, бульоны – 250 гр., блюда из мяса или рыбы 60-70 гр., компоты, кисели –180 гр, комбинированные гарниры – 100-150 гр, фрукты, соки – 200 гр.

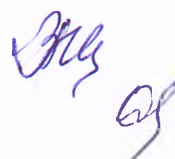
суммарные объемы блюд

Возраст детей	завтрак	обед	полдник	ужин
норма	400 -550	600-800	250-350	450-600
с3-7 лет	450	829	280	540

Заключение:

На основании вышеизложенного установлено, примерное 14-дневное меню для организации питания детей дошкольного, школьного возраста МУСО «ЦПД» КГО « Горизонт» (осенне – зимний период, весеннее – летний период), разработанного Муниципальным учреждением социального обслуживания « Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей» Кыштымского городского округа « Горизонт» по адресу: 456870, Челябинская область, Кыштым, ул. Энгельса, д.4, **(соответствует)** не соответствует требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» СанПиН 2.4.1.3049-13 « Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях».

Врач по гигиене детей и подростков



Л.В. Шелегова

Заместитель технического директора

А.Н. Набиева